

恒常就会清净，能够清净的人 就能够忍辱，就能够守戒

任何一个学佛修心之人，只要你拥有恒心，你的心就会清净。你们没听到过这句话，师父告诉你们，拥有恒心的人，他的心能保持清净。你们想想，经常保持家里干净的人，他的家是不是干净？所以恒常就会清净，能够清净的人就能够忍辱，就能够守戒。对所有人来说，只要能够恒常用心的人，他就

恒常就会清净，能够清净的人 就能够忍辱，就能够守戒

不会把他所修的心变成难行之事，很容易。一件事情，这个人只要坚持，人家说“哎哟，你不容易啊，几十年，你看你这么坚持下来，修得这么好”，这个人有恒心，对他来讲没有什么难的。 第115集【白话F视频】

佛理进阶

忍辱境界是佛根基

让我们好好地学佛修心，去除贪瞋痴慢疑，
用一颗佛心，每天在精进、在忍辱中，能
够走向菩提，走向光明。 第65集【白话F视频】

慈爱心灵共修 第五十九期 六波罗蜜-忍辱16佛理进阶

慈爱
心灵

六波罗蜜中的忍辱之心

在第一思维刚开始的时候，就能马上找到事物的本性，找到佛性，然后把自己的思维迁移到不动的清静境界。也就是什么？把自己的思维还是放在最干净的地方，控制自己的心理状态。这就是佛教界经常讲的“止观”，叫你不要再看下去了；叫你“止语”，不要再去讲了。这就是参禅，这就是六波罗蜜中的忍辱之心。佛家的思

佛理进阶

六波罗蜜中的忍辱之心

想观念讲的是，当意念一起来的时候，就要有修养和精进忍辱心，又要有寂静的功德。明明知道欲念会让你上火、争吵，你要用自己寂静的冷静心，把自己内心的一种膨胀的怒火压下去，去纠正它，从而形成忍辱之心。佛法讲来讲去，讲到后来就是做人，你有这种内在的理解力，你还会跟别人吵架吗？还会跟人家闹吗？自古以

六波罗蜜中的忍辱之心

来就有很多高僧大德就是靠着内涵、内修、禅定，
在这个世界上破除了多少贡高我慢，破除了多少贪
瞋痴慢疑。这就是内在的心要像金刚般若一样如如
不动。 第101集【白话FF视频】

佛理进阶

我要忍耐我要忍辱心的 实际上你已经经过了

你要得到，元明就是，元就是原始的，心明就是心里的觉悟，本性当中的觉悟叫元明觉，他是无生灭性为因地心，无生灭性，也就是说，他根本没有生出来要去灭度的心，因为他不生心，他无生法忍，他没有任何的杂念的心地生出来，他要去灭它干吗，这种就叫圆成果地的修证，用现在的话讲，一个小孩子还没有学坏之前，你跟他讲什么他就接受，他就是一种无生灭性

佛理进阶

我要忍耐我要忍辱心的 实际上你已经经过了

的因地心，还有一种，当你知道忌妒别人，当你知道怎么样要克制，我要忍耐我要忍辱心的，实际上你已经经过了，很多非忍辱的时候，你已经经过了很多人间的杂念，在克制在改变，这个和最始的元明觉那是不一样的，所以菩萨让我们要懂得，不管你学佛学什么，要用你原始的本性当中的因地心来修，很多人说我已经污染了怎么办，所以要叫你跳出跳出业报，所以

慈爱心灵共修 第五十九期 六波罗蜜-忍辱16佛理进阶

慈爱
心灵

佛理进阶

我要忍耐我要忍辱心的 实际上你已经经过了

叫你不要命浊，叫你重新做人，这是佛陀亲传给我们的，在密宗在显宗里边，任何的宗教，我们的本师释迦牟尼佛，就是这个世界上，佛法的本师是释迦牟尼佛，我举这个例子大家知道吗，就是你不管学什么佛，你不管什么宗派，我们的本师就是释迦牟尼佛，你今天在这个世界上活着，不管你做什么事情，你们内心的元明觉，就是你们的本性，你每一个

佛理进阶

我要忍耐我要忍辱心的 实际上你已经经过了

人，不管你是坏人好人，自私的人或者不自私的人，你都拥有的元明觉，就是你拥有的原始善良的觉悟，和你原始善良的本性。

第62集【白话FF视频】

慈爱心灵共修 第五十九期 六波罗蜜-忍辱16佛理进阶

慈爱
心灵

佛理进阶

佛教当中有信解行证四门

佛法来自于哪里，你要知道，这个佛法给你带来的源泉，一个正信，因为佛陀是非常非常地正法，我相信佛陀给我们带来的这个佛法，是能够让我们觉悟的，让我们解脱的，接下来就是佛进入人间的一大因缘，让你找到了，因为佛陀到了人间来，他来弘扬佛法，他到人间的一大因缘，就是要让我们所有的信众，让我们所有的众生要开佛知见，什么叫开佛知见，要理解佛法要破迷开悟，你心中一解开你的烦恼，就

佛教当中有信解行证四门

可以见到佛法，然后“知”就是知道了，你的见解是对还是错，所以解，实际上就是对佛法的理解知见，解你也要懂得，是不是结合你实际的情况去理解佛法，如果你在生活当中你用了佛法了，那么跟你的生活契合了，的确家里有矛盾我忍辱了，那么这个矛盾慢慢就化解了，那么你一看这个佛法，我验证了是好的，那么你就是明理了你就明白了。

第60集【白话干视频】

这个世界是一真法界

就像佛教讲的“众善奉行，诸恶莫作”，就是这句话，众善都要去做，诸恶都不能做，这就是一个真——真法界。进步的人、精进的人、能够忍辱的人、能够努力的人，这个人就能够修成佛，这就是一真法界。我们今天有信心克服自己身上的劣根性，能够成功，能够在这辈子修成，那就是拥有了佛的一真法界。或者如梦幻泡影般的世界是无常的世界，这也是一个一真法界。就是告诉我们这是真理，它是颠扑不破的，讲的就是人的真心。第106集【白话干视频】

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈